

HEPATITIS C: Efectos secundarios

Arizona Department of Corrections
Health Services Bureau

Inmate Wellness Program
HEP 1022-ES - Revised 07/08

La mayoría de la gente que recibe tratamiento contra la hepatitis C sufre efectos secundarios. Éstos pueden ser leves o graves. El mismo tratamiento puede provocar distintos efectos secundarios en distintas personas. No hay forma de saber qué efectos secundarios podría sufrir usted. Si padece de efectos secundarios por el tratamiento contra la hepatitis C, llene una forma HNR y hable con su proveedor de cuidados médicos.

Lineamientos generales

- Si es posible, tome la medicación antes de dormir.
- Tomar un analgésico aproximadamente una hora antes de la inyección de interferón puede ayudar a mitigar los efectos secundarios. No tome medicamentos contra el dolor antes de consultarlo con su médico.
- Tome muchos líquidos, especialmente agua y bebidas sin cafeína y poca azúcar o bebidas dietéticas.
- El interferón puede reseca la boca, por lo que los exámenes frecuentes y un buen cuidado de los dientes y encías son importantes.
- Haga ejercicios livianos con regularidad.
- Dígale a las personas más cercanas a usted que está bajo tratamiento. Dígales que el tratamiento puede afectar su estado de ánimo.
- Evite aquello que pueda provocarle tensión, como ingerir demasiada cafeína, azúcar o nicotina.
- Aprenda las diferentes técnicas de relajación (vea la Hoja Informativa de Sentido Común sobre la Ansiedad).
- Si está tomando medicamentos para la depresión, asegúrese de no dejar de tomar una dosis. Si los cambios de humor o la depresión se vuelven muy severos, o si llega a pensar en el suicidio, hágaselo saber inmediatamente a un miembro del per-

sonal.

- Trate de cumplir con todas sus citas con el personal de cuidados de la salud.

Otros consejos para los efectos secundarios comunes

Síntomas parecidos a los de la gripe – utilice analgésicos tal como lo ordene el médico y tome muchos líquidos.

Irritación de la piel en el lugar de la inyección – varíe el lugar de la inyección.

Fatiga (cansancio) – descanse todo lo que pueda y haga ejercicio leve a moderado con regularidad.

Náuseas o vómitos – Las galletas saladas pueden ayudarle a asentar el estómago. Asegúrese de tomar más agua para evitar la deshidratación en caso de sufrir vómitos.

Falta de hambre o comer menos de lo normal – Ingiera porciones pequeñas, pero sanas. Trate de comer alimentos sanos incluso si no tiene mucha hambre.

Falta de sueño (insomnio) – consulte la Hoja Informativa sobre "Guía para dormir bien".

Resequedad en la piel, comezón o erupciones en la piel – Utilice crema para el cuerpo que se vende sin receta o cremas de hidrocortisona; utilice bloqueador solar si es necesario.

Suspensión del tratamiento por efectos secundarios

Si toma menos medicamentos o deja de tomarlos, entonces el tratamiento podría no funcionar bien. Debe consultar al médico sobre los efectos secundarios. No debe tomar este tipo de decisiones por sí mismo.

"Este documento es una traducción del texto original escrito en inglés. Ésta no es una traducción oficial y no compromete a este Estado ni a ninguna subdivisión política de este Estado."